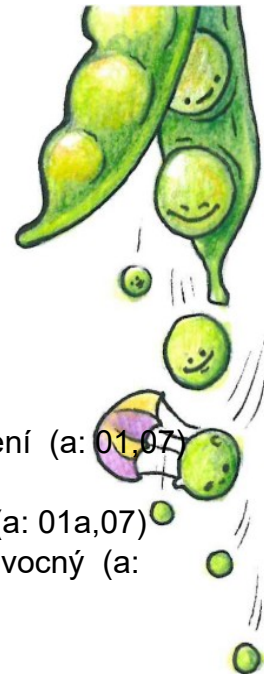


# Jídelníček



od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

**Přesnídávka** pletýnka s rajčatovou pomazánkou, ovocný talíř, čaj ranní probuzení (a: 01,07)  
**Polévka** kmínová s kapáním (a: 01a,03)  
**Oběd** krupicová kaše s máslem a skořicovým cukrem, voda s limetkou (a: 01a,07)  
**Svačina** chléb kmínový s pomazánkou z tuňáka, příloha - sal. okurek, čaj ovocný (a: 01a,01b,04,07,10)

## Úterý 21.3.2023

**Přesnídávka** chléb zborovecký s pomazánkou z tvarohu a pórku, příloha - kedlubna, ředkvička, čaj dobré ráno, mléko  
**Polévka** zeleninový vývar s řezanými nudlemi (a: 01a,03,09)  
**Oběd** mexický guláš, dušená rýže, voda, jablečný mošt 100% (a: 01a)  
**Svačina** veka s medovým máslem, 1/2 jablka, mléko (a: 01a,07)

## Středa 22.3.2023

**Přesnídávka** loupáček, 1/2 hrušky, milky shake (a: 01a,03,07)  
**Polévka** květáková (a: 01a,03,07)  
**Oběd** smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát z míchané zeleniny, voda s citronem (a: 01a,03,07)  
**Svačina** dalaťánek s francouzskou pomazánkou (rostlinná), čaj lipový (a: 01a,01b,03,07,10,11)

## Čtvrtek 23.3.2023

**Přesnídávka** venkovský chléb s vaječnou pomazánkou, ovocný talíř, čaj dobré ráno, mléko (a: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** selská (a: 01a,03,09)  
**Oběd** hovězí roštěnka přírodní, těstoviny - kolínka, voda, ovocný sirup (a: 01a,03,10)  
**Svačina** grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, příloha - kolečka mrkve, čaj ovocný (a: 01a,07)

## Pátek 24.3.2023

**Přesnídávka** chléb ráječko s lahůdkovou pomazánkou, zel. příloha - kedlubna, rajče, čaj černý s citronem (a: 01a,07)  
**Polévka** hovězí vývar s kroupami (a: 01a,09)  
**Oběd** fazolové lusky na kyselo, šťouchané brambory, vařené vejce, voda, bylinkový sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** zborovecký chléb s jemně česnekovou pomazánkou, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
03 Vejce  
04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

