

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023



Pondělí 20.3.2023

- Přesnídávka** smetanový tvaroháček, rohlík, 1/2 jablka, čaj lesní směs (a: 01a,03,07)
Polévka cuketová (a: 01a)
Oběd dušená čočka na kořenové zelenině, chléb ráječko (a: 01a,09)
Svačina chléb blansko s pomazánkou z ryb v tomatu, zel. příloha - sal. okurek, čaj ovocný (a: 01a,01b,04,07)



Úterý 21.3.2023

- Přesnídávka** kmínový chléb s jarní pomazánkou, mandarinka, čaj černý, mléko (a: 01a,01b,07)
Polévka kapustová (a: 01a)
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát, voda (a: 01a,03,04,07)
Svačina veka se žervé, příloha - kedlubna, mrkev, čaj ovocný (a: 01a,07)



Středa 22.3.2023

- Přesnídávka** jednohubky z bagety s pomazánkou z avokáda, ovocný talíř, čaj dobré ráno (a: 01a,07)
Polévka jarní s kuskusem (a: 01a,09)
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, voda, ovocný sirup (a: 01a,03)
Svačina chléb zborovecký se sýrovou pomazánkou, zel. příloha - ředkvička, mrkev, čaj lipový (a: 01a,01b,07)



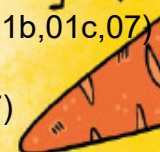
Čtvrtek 23.3.2023

- Přesnídávka** maty - čokoládový krém, příloha piškoty, 1/2 jablka, čaj tropické plody (a: 01a,03,07,08)
Polévka luštěninová (a: 01a,09)
Oběd vepřová kotleta v hořčicové omáčce, dušená rýže (a: 01a,10,12)
Svačina chléb ráječko s paprikovou pomazánkou, příloha - sal. okurek, rajče, čaj černý (a: 01a,01b,07)



Pátek 24.3.2023

- Přesnídávka** venkovský chléb s máslem a ředkvičkou, 1/2 hrušky, čaj ovocný (a: 01a,01b,01c,07)
Polévka z loupané pohanky s jarní cibulkou (a: 01a,09)
Oběd koprová omáčka, šťouchané brambory, vařené vejce, voda, (a: 01a,03,07)
Svačina mandlová vánočka, 1/2 jablka, čaj černý s citronem (a: 01a,03,07,08a)



Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitan
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !

