

Jidelniček

od 06.03.2023 do 10.03.2023

Pondělí 6.3.2023

Přesnídávka šlehaná zakysaná smetana s müsli a oříšky, ovocný talíř, čaj dobré ráno
obsahuje alergenů: 01a,01d,06,07,08b

Polévka špenátová s kapáním
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Oběd bulgur se zeleninou, červenou čočkou a strouhaným sýrem, pikantní salát z hlávkového zelí, voda s citronem
obsahuje alergenů: 01a,07

Svačina chléb ráječko s tvarohovou pomazánkou, zel. příloha, kedlubna, ředkvička, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01a,01b,07

Úterý 7.3.2023

Přesnídávka vaječné topinky, příloha - kečup, sal. okurek, kapije, čaj černý s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,12

Polévka z řapíkatého celeru s krutony
obsahuje alergenů: 01a,01b

Oběd hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše, voda, ovocný sirup
obsahuje alergenů: 01a,09,10

Svačina ovocné pyré s piškoty, čaj
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Středa 8.3.2023

Přesnídávka zborovecký chléb s pomazánkou z rostlinné uzeniny, ovocný talíř, čaj ranní probuzení
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,10

Polévka ze sušené zeleniny s luštěninovou směsí
obsahuje alergenů: 01a,09

Oběd kuřecí steak přírodní, dušená rýže, kompot
obsahuje alergenů: 01a

Svačina vecka s pomazánkovým máslem, příloha - kolečka mrkve, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01a,07

Čtvrtek 9.3.2023

Přesnídávka jednohubky z bagety s pomazánkou z makrely, zel. příloha - sal. okurek, kapije, kedlubna, čaj lesní směs
obsahuje alergenů: 01a,04,07,10

Polévka s droždovými nočky
obsahuje alergenů: 01a,03,09

Oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, voda, tropik džus
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Svačina chléb blansko s rajčatovou pomazánkou, 1/2 hrušky, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b

Pátek 10.3.2023

Přesnídávka kmínový chléb s pikantní sýrovou pomazánkou, 1/2 pomeranče, čaj černý
obsahuje alergenů: 01a,01d,06,07,08b,10

Polévka s rýží a hráškem

Oběd krutí prsa na paprice, houskový knedlík, voda, ovocný sirup
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Svačina grahamový rohlík s máslovou ramou, 1/2 jablka, čaj, mléko
obsahuje alergenů: 01a,01b,07



Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01d Obiloviny - oves
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08b Skoř. plody - lískové ořechy
09 Celer
10 Hořčice
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !