

Jídelníček

od 27.02.2023 do 03.03.2023



Pondělí 27.2.2023

- Přesnídávka** rohlík s pikantní sýrovou pomazánkou, zel. příloha - kedlubna, ředkvička, čaj ovocný, mléko (a: 01a,07)
- Polévka** zeleninová s luštěninovými pepitky (a: 01,09)
- Oběd** vepřové nudličky na leču, těstoviny - gnocchi, voda, ovocný sirup (a: 01a,03,12)
- Svačina** chléb kmínový s pomazánkou z tofu párků, 1/2 jablka, čaj černý (a: 01a,01b,06,07,10)

Úterý 28.2.2023

- Přesnídávka** chléb ráječko s luštěninovou pomazánkou, 1/2 mandarinky, čaj zázvorový (a: 01a,01b,07)
- Polévka** falešná dršťkovka z vloček (a: 01,09)
- Oběd** tilápie s ratatouille, šťouchané brambory s osmaženou cibulkou, domácí citronáda (a: 04)
- Svačina** grahamový rohlík s máslovou ramou, 1/2 hrušky, čaj, mléko (a: 01a,01b)

Středa 1.3.2023

- Přesnídávka** jednohubky z bagety s quacamole, ovocný talíř, čaj dobré ráno (a: 01a)
- Polévka** celerová se smaženým hráškem (a: 01a,03,07,09)
- Oběd** boloňské lasagne s mletým masem, voda, bylinkový sirup (a: 01a,03,07)
- Svačina** venkovský chléb s pomazánkovým krémem, příloha - kolečka mrkve, čaj ovocný, mléko (a: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 2.3.2023

- Přesnídávka** chléb ráječko s lipovskou pomazánkou, zel. příloha - sal. okurek, kapie, čaj černý s citronem, mléko (a: 01a,01b,01e,07,10)
- Polévka** jáhlová (a: 03,06,09)
- Oběd** marinovaná kuřecí pečínka, dušená rýže, mrkvový salát s broskvemi, voda (a: 01a,12)
- Svačina** vecka se šunkovou pěnou, 1/2 mandarinky, čaj ovocný (a: 01a,07)

Pátek 3.3.2023

- Přesnídávka** rýžová kaše s ovocem a müsli, čaj ibiškový (a: 01a,07,08)
- Polévka** bramborová s hlívou (a: 01a,09)
- Oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, zborovecký chléb, voda, farmářský sirup (a: 01a,01b,03)
- Svačina** chléb kmínový s rybí pomazánkou, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !