

Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí 10.3.2025

Přesnídávka jednohubky z bagety s pomazánkou z másla, balkánského sýru a oliv, 1/2 jablka, mléko, čaj ovocný (a: 01a,07)

Polévka mrkvová s nočky (a: 01,03)

Oběd tilápie s ratatouille, šťouchané brambory, voda s citronem (a: 04)

Svačina dalamánek s pórkovou pomazánkou, příloha - kolečka mrkve, čaj (a: 01,07)

Úterý 11.3.2025

Přesnídávka chléb ráječko s vaječnou pomazánkou, příloha - sal. okurek, čaj švestkový (a: 01,03,07)

Polévka z francouzské zeleniny s těstovinou (a: 01,03,09)

Oběd masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, voda, moštěnický sirup (a: 01,03)

Svačina veka se sýrovou pomazánkou (sýr matador, eidam, paprika, jarní cibulka), 1/2 jablka, čaj (a: 01,07)

Středa 12.3.2025

Přesnídávka rohlík žitný s pomazánkou z ryb v tomatu, příloha - proužky kapie, čaj bezinkové kouzlo (a: 01,07,08)

Polévka frankfurtská (a: 01)

Oběd francouzská čočka s cuketou a kořenovou zeleninou, chléb špaldový, voda, 100% džus tropik (a: 01,09)

Svačina chléb slunečnicový s máslem a strouhanou goudou, 1/2 hrušky, čaj (a: 01,07,11)

Čtvrtek 13.3.2025

Přesnídávka rohlík s lískooříškovou pomazánkou, mandarinka, čaj černý s citronem (a: 01,04,07)

Polévka koprová (a: 01,07)

Oběd pečené kuře na divoko, bramborová kaše, mrkvový salát, voda (a: 01,07)

Svačina chléb podmáslový s lahůdkovou pomazánkou, 1/2 jablka, čaj (a: 01,07)

Pátek 14.3.2025

Přesnídávka šlehaná zakysaná smetana s jahodami a piškoty, čaj černý (a: 01,03,07)

Polévka zeleninová s klíčenou cizrnou (a: 09)

Oběd čínské nudle s krutím masem a zeleninou, voda, 100% jahoda (a: 01)

Svačina chléb zborovecký s máslem a plátkem rajčete, 1/2 hrušky, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !