

Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

Pondělí 3.3.2025

Přesnídávka chléb kmínový s pomazánkou z červený řepy, banán, čaj zázvor hruška (a: 01,07)
Polévka z kořenové zeleniny s fridátovými nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd koprová omáčka, vařené vejce, šťouchané brambory, voda, ovocný sirup (a: 01a,03,07)
Svačina pletýnka s máslem, příloha - kolečka mrkve, plátky kedlubny, čaj černý (a: 01a,07)

Úterý 4.3.2025

Přesnídávka smetanový tvaroháček, rohlík, čaj rooibos ovocný (a: 01a,07)
Polévka rajská s rýží (a: 01)
Oběd lotrinské těstoviny, domácí čalamáda, voda (a: 01,03,07)
Svačina chléb ráječko s máslem a vařeným vejcem,, 1/2 jablka, čaj (a: 01,03,07)

Středa 5.3.2025

Přesnídávka sladká pletýnka, pomeranč, kakao, čaj lesní směs (a: 01,07)
Polévka pohanková s jarní cibulkou (a: 01)
Oběd dušený karbenátek, bramborová kaše, ledový salát, voda (a: 01,03,07)
Svačina chléb dýňový s pomazánkou z tvarohové svačinky, 1/2 hrušky, čaj (a: 01,07,11)

Čtvrtek 6.3.2025

Přesnídávka cereální raženka s pomazánkou z ochuceného patifu (rostlinná), 1/2 jablka, čaj bylinkový (a: 01,06,07,11)
Polévka květáková bílá (a: 01a,07)
Oběd krůtí prsa na leču, dušená rýže, voda, ovocný sirup (a: 01)
Svačina chléb podmáslový s pomazánkou z máslové ramy a sušených rajčat, čaj (a: 01,07)

Pátek 7.3.2025

Přesnídávka jednohubky z bagety s pomazánkou z tresky ala losos, pomeranč, čaj černý s limetkou (a: 01,04,07)
Polévka luštěninová směs (o hladové já) (a: 01,09)
Oběd hanácké koláče, mléko, voda (a: 01,03,07)
Svačina slunečnicový rohlík s lučinou a kešu ořechy, 1/2 jablka, čaj (a: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !

