

Jídelníček

od 03.03.2025

do 07.03.2025

Pondělí 3.3.2025

- Přesnídávka** chléb zborovecký s tvarohovou pomazánkou, příloha - bílá paprika, mléko, čaj zázvorový (a: 01,07)
- Polévka** z kořenové zeleniny s kapáním (a: 01a,03,09)
- Oběd** semolinové špagety se sušenými rajčaty, česnekem, čerstvou bazalkou a sypané goudou, voda, 100% džus tropik (a: 01a,07)
- Svačina** sezamová bulka s pomazánkou z másla a ředkviček, 1/2 hrušky, čaj (a: 01a,07,11)

Úterý 4.3.2025

- Přesnídávka** veka s vaječnou pomazánkou, ovoce - 1/2 jablka, mléko, čaj ranní probuzení (a: 01a,03,07)
- Polévka** rajská s kuskusem (a: 01)
- Oběd** vepřový vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík, voda s limetkou (a: 01a,03)
- Svačina** chléb blansko se sýrovou pomazánkou, příloha - sal. okurek, čaj (a: 01a,07)

Středa 5.3.2025

- Přesnídávka** chléb kváskový s pomazánkou z cizrny a jarní cibulky, ovoce - mandarinka, kiwi, čaj černý s medem (a: 01,07)
- Polévka** gulášová (a: 01a,09)
- Oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, voda, bílá káva (a: 01a,03,07)
- Svačina** dalamánek s masovou pomazánkou, příloha - sal. okurek, čaj (a: 01,11)

Čtvrtek 6.3.2025

- Přesnídávka** domácí pribináček s piškoty, 1/2 hrušky, čaj tropické plody (a: 01a,03,07)
- Polévka** brokolicový krém (a: 01a,07)
- Oběd** kuřecí nudličky na leču, rýže basmati, voda, moštěnický sirup (a: 01a)
- Svačina** chléb blansko s toskánskou pomazánkou, 1/2 pomeranče, čaj (a: 01,06,07)

Pátek 7.3.2025

- Přesnídávka** sladká pletýnka, ovoce - banán, bílá káva (a: 01,03,07)
- Polévka** luštěninová směs (o hladové já) (a: 09)
- Oběd** francouzské brambory, červená řepa, voda s citronem (a: 03,07)
- Svačina** rohlík žitný s pomazánkovým máslem, příloha - žlutá kapie, čaj (a: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.