

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

- Přesnídávka** chléb ráječko s tofu pomazánkou, zel. - sal. okurek, čaj dobré ráno (a: 01a,01b,06,07)
Polévka z kořenové zeleniny s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, voda, ovocný čaj (a: 01a,03,07)
Svačina chléb kmínový s máslovou ramou, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,07)

Úterý 15.10.2024

- Přesnídávka** šlehaná zakysaná smetana s chia semínky, oříškové müsli, banán, ovocný čaj (a: 01a,07,08b)
Polévka česneková (a: 01a,03)
Oběd zapečené těstoviny s dušenou šunkou, steril. okurek, voda, 100% dle potřeby (a: 01a,03,07)
Svačina chléb zborovecký s pomazánkou ze syru duko a sušených rajčat, marmeládka, čaj (a: 01a,01b,07)

Středa 16.10.2024

- Přesnídávka** jednohubky z bagety s bačovskou pomazánkou z brynzy, 1/2 hrušky, mléko, čaj (a: 01a,06,07)
Polévka krupicová (a: 01a,03)
Oběd vepřové nudličky na celeru, dušená rýže, voda, moštěnický sirup (a: 01a,09)
Svačina chléb slovanský s máslem, zel. příloha - sal. okurek, čaj (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 17.10.2024

- Přesnídávka** sýrová bulka, ovoce - jablko, hruška, bílá káva, čaj lesní plody (a: 01a,03,07)
Polévka hrachová s opečeným chlebem (a: 01a,01b)
Oběd smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, voda (a: 01a,03,07)
Svačina chléb kmínový s pomazánkou z rostlinného syru, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 18.10.2024

- Přesnídávka** veka s pomazánkou z ryb v tomatu, zel. příloha - kolečka mrkve, čaj (a: 01a,04,07)
Polévka gulášová (a: 01a)
Oběd nudle s mákem, voda, moštěnický sirup (a: 01a,07)
Svačina chléb ráječko s pomazánkovým máslem a strouhanou goudou, 1/2 jablka, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !



Dobrou chuť...