

Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

Přesnídávka veka s lahůdkovou pomazánkou, zel. příloha - sal. okurek, bílá paprika, mléko, čaj bylinkový (a: 01a,03,07)

Polévka z pečené aljašské tresky (a: 04,09)

Oběd těstoviny s mákem, voda, 100% džus tropik ananas (a: 01a,07)

Svačina chléb blansko s jemně zeleninovou pomazánkou, 1/2 hrušky, čaj (a: 01a,01b,07)

Úterý 15.10.2024

Přesnídávka jednohubky z grahamového pečiva s ochucenou lučinou, příloha - kolečka mrkve, bílá káva, čaj černý s medem (a: 01a,01b,07)

Polévka z královské zeleniny s tarhoňou (a: 01a)

Oběd vepřový vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík, voda, moštěnický sirup (a: 01a,03)

Svačina chléb ráječko s toskánskou pomazánkou, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Středa 16.10.2024

Přesnídávka dalamánek s pomazánkou z tofu paštiky (rostlinná), mandarinka, čaj černý s citronem (a: 01a,01b,06,07,11)

Polévka květáková bílá (a: 01a,03,07)

Oběd pražská hovězí pečeně, dušená rýže, domácí citronáda (a: 01a,03)

Svačina loupáček, 1/2 jablka, mléko, čaj (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 17.10.2024

Přesnídávka chléb slovanský s droždovou pomazánkou, ovoce - banán, čaj bezový (a: 01a,01b,03,07)

Polévka vložková (a: 01a,03,09)

Oběd fazole v rajčatové omáčce, pečivo, voda, 100% džus tropik višeň (a: 01a,01b)

Svačina sezamová bulka s pomazánkou z pom. másla a ředkviček, čaj, mléko (a: 01a,07,11)

Pátek 18.10.2024

Přesnídávka olmík maty s piškoty, čaj zázvor hruška (a: 01a,03,07,08b)

Polévka kroupová (a: 01a,09)

Oběd smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, mrkvový salát, voda s limetkou (a: 01a,03,07)

Svačina chléb kmínový s tvarohovou pomazánkou, 1/2 jablka, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

