

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

Přesnídávka chléb zborovecký s pomazánkou ze sardinek, příloha - mrkev, čaj jablko echinace (a: 01a,01b,04,07,09)

Polévka francouzská (a: 01a,09)

Oběd koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, voda, 100% ananas (a: 01a,03,07)

Svačina dalamánek s horalskou pomazánkou, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,07)

Úterý 8.10.2024

Přesnídávka domácí pribináček s čokoládovým müsli, banán, čaj černý s citronem (a: 07,08b)

Polévka krupicová (a: 01a,09)

Oběd hovězí mexický guláš, dušená rýže, voda, moštěnický sirup (a: 01a)

Svačina chléb kmínový s máslovou ramou a goudou, zel. příloha - bílá paprika, čaj (a: 01a,01b,07)

Středa 9.10.2024

Přesnídávka venkovský chléb s pomazánkou z tvarohu a pórku, zel. příloha - rajče, mléko, čaj lipový (a: 01a,01b,07)

Polévka hrstková (a: 01a,09)

Oběd rybí filety na citronovém pepři, bramborová kaše, okurkový salát, voda (a: 04,07)

Svačina slunečnicový rohlík s pomazánkou z pečených paprik, 1/2 hrušky, čaj (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 10.10.2024

Přesnídávka grahamový rohlík s pomazánkou z třešně nivy, mandarinka, mléko, čaj meduňkový (a: 01a,01b,07)

Polévka zelná (a: 01a,07)

Oběd boloňské špagety se strouhaným sýrem, voda, bylinkový sirup (a: 01a,07,09)

Svačina chléb kmínový s pomazánkou z tataráčku (rostlinná), zel. příloha - sal. okurek, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 11.10.2024

Přesnídávka chléb zborovecký s pomazánkou z tofu, zel. příloha - kedlubna, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Polévka z hlívy ústřední (a: 01a)

Oběd přírodní kuřecí steak, šťouchané brambory, kompot, voda (a: 07)

Svačina jednohubky s lískooříškovou pomazánkou, jablko, čaj (a: 01a,07,08a)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08a Skoř. plody - mandle
08b Skoř. plody - lískové ořechy
09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

