

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

- Přesnídávka** chléb ráječko s budapeštskou pomazánkou, zel. příloha - kedlubna, čaj černý s citronem (a: 01a,01b,07)
- Polévka** hrstková (a: 01a,09)
- Oběd** dušená tilápie s ratatouille, bramborová kaše, voda, moštěnický sirup (a: 04,07)
- Svačina** chléb kmínový s máslem, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,07)

Úterý 8.10.2024

- Přesnídávka** grahamový rohlík se žervé, ovoce - mandarinka, mléko, čaj zázvorový (a: 01a,01b,07)
- Polévka** s rýží a zeleným hráškem
- Oběd** špagety po italsku, voda, ovocný sirup (a: 01a,07)
- Svačina** chléb zborovecký s luštěninovou pomazánkou, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Středa 9.10.2024

- Přesnídávka** chléb kmínový s pomazánkou ze sardinek, zel. příloha - mrkev, sal. okurek, čaj černý s citronem (a: 01a,04,07,10)
- Polévka** masový vývar s játrovou rýží (a: 01a,03)
- Oběd** dušený špenát, vařené vejce, šťouchané brambory, domácí citronáda (a: 01a,01b,09)
- Svačina** grahamový rohlík se sýrem tomík, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 10.10.2024

- Přesnídávka** ovocné pyré, rohlík, čaj bezový (a: 01a,08a)
- Polévka** koprová (a: 01a,09)
- Oběd** pečená kuřecí stehna, dušená rýže, kompot, voda (a: 01a,03,07)
- Svačina** chléb kmínový s máslem, 1/2 hrušky, čaj (a: 01a,01b,07)

Pátek 11.10.2024

- Přesnídávka** dalamánek s toskánskou pomazánkou (rostlinná), příloha - sal. okurek, čaj lesní plody (a: 01a,01b,06,07,11)
- Polévka** jemná zeleninová s vločkami (a: 01a,09)
- Oběd** fazole na kyselo, pečivo, voda, 100% tropik mango (a: 01a,07)
- Svačina** mandlová vánočka, 1/2 jablka, mléko, čaj (a: 01a,03,07,08a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !

