

# Jídelníček



od 22.07.2024 do 26.07.2024

## Pondělí 22.7.2024

- Přesnídávka** rohlík s medovým máslem, ovoce, milky shake, čaj zázvor hruška (a: 01,07)  
**Polévka** kmínová s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd** hrachová kaše, chléb ráječko, steril. okurek, voda, ovocný sirup (a: 01a,01b)  
**Svačina** grahamový rohlík s pomazánkou z koliby, příloha - proužky kapie, čaj bezový (a: 01a,01b,07)

## Úterý 23.7.2024

- Přesnídávka** chléb ráječko s hermelínovou pomazánkou, zel. příloha - sal. okurek, mléko, čaj meduňkový (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** chlebová (a: 01a,03,09)  
**Oběd** krutík prsa na zelenině a žampionech, těstoviny - kolínka, voda, ovocný sirup (a: 01a,03)  
**Svačina** veka s máslem a vařeným vejcem, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,03,07)

## Středa 24.7.2024

- Přesnídávka** dalamanek s pórkovou pomazánkou, příloha - kedlubna, mléko, čaj černý s citronem (a: 01a,01b,07,11)  
**Polévka** s kukuřicí a hráškem  
**Oběd** sekaná pečeně, šťouchané brambory, zeleninová obloha, voda s citronem (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb s povidly, 1/2 hrušky, čaj ovocný (a: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 25.7.2024

- Přesnídávka** chléb benešov s luštěninovou pomazánkou, ovoce, čaj jablko echinacea (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** zeleninový vývar (a: 09)  
**Oběd** znojenská pečeně, dušená rýže, voda, moštěnický sirup (a: 01a)  
**Svačina** pletýnka se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj (a: 01a,07)

## Pátek 26.7.2024

- Přesnídávka** grahamový rohlík s pomazánkou ze sušených rajčat, zel. příloha - mrkev, ředkvička, mléko, čaj lesní plody (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** falešná dršťkovka z vloček  
**Oběd** smetanové penne se špenátem a kuřecím masem, voda, ovocný sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb blansko s pomazánkovým krémem, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.