

Jídelníček

od 15.07.2024 do 19.07.2024

Pondělí 15.7.2024

Přesnídávka chléb kmínový s pomazánkou ze seldřů, zel. příloha - kedlubna, ředkvička, čaj dobré ráno (a: 01a,01b,04,07,10)

Polévka zeleninová s bulgurem (a: 01a,09)

Oběd nudle s opraženou strouhankou, voda, 100% tropik ananas (a: 01a,03,07)

Svačina dalaťák s pomazánkou z rostlinné uzeniny, 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,06,07,11)

Úterý 16.7.2024

Přesnídávka veka s budapeštskou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj ovocný (a: 01a,07)

Polévka droždiová s jarní cibulkou (a: 09)

Oběd mexický hovězí guláš, rýže basmati, domácí citronáda (a: 01a)

Svačina chléb zborovecký s máslovou ramou a pažitkou, příloha - bílá paprika, kolečka mrkve, čaj (a: 01a,01b,07)

Středa 17.7.2024

Přesnídávka chléb kmínový s máslem a strouhanou goudou, příloha - sal. okurek, mléko, čaj ranní probuzení (a: 01a,01b,07)

Polévka z císařské zeleniny

Oběd dušená treska na másle, šťouchané brambory, čínské zelí s kukuřicí a mrkví, voda s limetkou (a: 04,07)

Svačina rohlík s lískooříškovou pomazánkou, 1/2 hrušky, mléko, čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 18.7.2024

Přesnídávka žitná kaiserka s mexickou pomazánkou (rostlinná) ovoce, bílá káva, čaj rakytníkový (a: 01a,01b,06,07,11)

Polévka špenátová s kapáním (a: 01a,03,07)

Oběd zapečené těstoviny s dušenou šunkou, steril. okurek, voda, moštěnický sirup (a: 01a,03,07)

Svačina chléb blansko s rajčatovou pomazánkou, příloha - sal. okurek, čaj ovocný (a: 01a,07)

Pátek 19.7.2024

Přesnídávka chléb s máslem a džemem, ovoce, kakao, čaj zázvorový (a: 01a,01b,07)

Polévka fazolová (a: 01a,09)

Oběd pečené kuře na divoko, šťouchané brambory, voda, bylinkový sirup

Svačina sezamová bulka s mrkvovou pomazánkou, 1/2 jablka, čaj černý (a: 01a,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

