

# Jídelníček

od 20.11.2023 do 24.11.2023

## Pondělí 20.11.2023

**Přesnídávka** chléb kmínový se sýrem duko, mléko, čaj bezinkové kouzlo (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** batátové pyré (a: 01a,07)  
**Oběd** zeleninový bulgur s červenou quinoou, okurkový salát, voda s citronem (a: 01a,07)  
**Svačina** chléb ráječkou s rajčatovou pomazánkou, 1/2 jablka, čaj černý (a: 01a,01b,07)

## Úterý 21.11.2023

**Přesnídávka** grahamový rohlík s pomazánkou z tataráčku (bezmasý), ovocný talíř - banán, hrozny, čaj lipový (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** vločková (a: 01a)  
**Oběd** hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, voda, moštěnický sirup (a: 01a,03,07,09)  
**Svačina** mandlová vánočka, mléko, čaj černý (a: 01a,03,07,08)

## Středa 22.11.2023

**Přesnídávka** chléb zborovecký s hermelínovou pomazánkou, mléko, čaj jablko echinacea (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** brokolicová (a: 01a)  
**Oběd** pečené kuře na divoko, bramborová kaše, mrkvový salát, voda (a: 01a,07)  
**Svačina** rohlík s máslem, ovoce - hruška, jablko, čaj bylinkový (a: 01a,07)

## Čtvrtek 23.11.2023

**Přesnídávka** veka s pomazánkou z ryb v tomatu, zel. příloha - kedlubna, mrkev, čaj černý s citronem (a: 01a,03,04,07)  
**Polévka** z kořenové zeleniny s domácím drobením a čerstvou petrželkou (a: 01a,03,09)  
**Oběd** mexické fazole s krutím masem a pečivem, voda, 100% džus tropik ananas (a: 01a,01b)  
**Svačina** chléb venkovský s ochuceným pomazánkovým máslem, 1/2 mandarinky, čaj černý (a: 01a,01b,07)

## Pátek 24.11.2023

**Přesnídávka** šlehaná zakysaná smetana s čokoládou, piškoty, čaj dobré ráno (a: 01a,03,07,08b)  
**Polévka** celerová se smaženým hráškem (a: 01a,03,09)  
**Oběd** vepřová pečeně debrecínská (z panenky) dušená rýže, voda, 100% mošt (a: 01a)  
**Svačina** chléb ráječko s toustovou pomazánkou, 1/2 jablka, čaj zázvorový (a: 01a,01b,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                     |     |                              |
|------------------|-----|---------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 07  | Mléko                        |
|                  | 01b | Obiloviny - žito    | 08  | Ořechy, mandle, pistácie     |
|                  | 03  | Vejce               | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
|                  | 04  | Ryby                | 09  | Celer                        |
|                  | 06  | Sójové boby (sója)  | 10  | Hořčice                      |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !

