

Jídelníček

od 05.06.2023 do 09.06.2023

Pondělí 5.6.2023

Přesnídávka	domácí pribináček, rohlík, čaj rakytníkový (a: 01a,03,07,08b)
Polévka	z duo mrkve s bulgurem (a: 01a)
Oběd	dušený špenát, šťouchané brambory, vařené vejce, voda, ovocný sirup (a: 01a,03,07)
Svačina	chléb ráječko s pomazánkou z pomazánkového másla a ředkviček, čaj černý, mléko (a: 01a,01b,07)

Úterý 6.6.2023

Přesnídávka	veka s pomazánkou z červené řepy, 1/2 jablka, čaj zázvorový, mléko (a: 01a,07)
Polévka	česneková s bramborem (a: 03)
Oběd	kuřecí prsa na leču, těstoviny - kolínka (a: 01a,03,12)
Svačina	kmínový chléb s máslovou ramou a strouhaným sýrem, příloha kolečka mrkve, čaj lipový (a: 01a,01b,07)

Středa 7.6.2023

Přesnídávka	zborovecký chléb s pomazánkou z tvarohu a sušených rajčat, meloun, čaj dobré ráno (a: 01a,01b,07)
Polévka	z řapíkatého celeru (a: 01a)
Oběd	dušená aljašská treska s ratatouille, nové brambory, voda, ovocný sirup (a: 04)
Svačina	makovka, mléko, čaj ovocný (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 8.6.2023

Přesnídávka	jednohubky z bagety se žervé, mléko, čaj ovocný, mléko (a: 01a,03,07)
Polévka	z císařské zeleniny (a: 01a)
Oběd	marinovaná kachní pečínka, bílé zelí, houskový knedlík, voda, ovocný sirup (a: 01a,03,12)
Svačina	chléb blansko s játrovou pomazánkou, zeleninová příloha, čaj bezový (a: 01a,01b,06,07,10)

Pátek 9.6.2023

Přesnídávka	domácí moučník - citronová babeta, kakao (a: 01a,03,07)
Polévka	jarní zeleninová polévka s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd	zelená francouzská čočka s uzeným tofu, příloha - dalažník (a: 01a,06)
Svačina	chléb ráječko s pomazánkou ze sledů, 1/2 jablka, čaj černý (a: 01a,01b,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siričitý a siřičitany

Změna *** Strava.cz** a alergenní vyznačena!