

od 15.04.2024 do 19.04.2024

Jídelníček



Pondělí 15.4.2024

Přesnídávka	ovocné pyré s piškoty, 1/2 banánu, čaj rakytníkový (a: 01a,03,08a)
Polévka	z francouzské zeleniny (a: 09)
Oběd	špagety po italsku, strouhaný sýr, voda, ovocný sirup (a: 01a,07)
Svačina	chléb kmínový s pomazánkou z tataráčku(rostlinná), 1/2 jablka, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 16.4.2024

Přesnídávka	jednohubky s pomazánkou z tresky ala losos, zel. příloha- kedlubna, ředkvička, čaj černý (a: 04,07)
Polévka	jáhlová se zeleninou (a: 01a,09)
Oběd	hrachová kaše, pečivo, steril. okurek, voda, moštěnický sirup (a: 01a,01b)
Svačina	pletýnka se žervé, 1/2 jablka, mléko, čaj (a: 01a,03,07)

Středa 17.4.2024

Přesnídávka	ovocný jogurt s příchutí jahoda (zn. florian), rohlík, 1/2 jablka čaj zázvorový (a: 01a,03,07)
Polévka	čeneková s osmaženým hráškem (a: 01a,03)
Oběd	vepřový plátek z kotlety, bramborová kaše, mrkvový salát, voda s citronem (a: 01a,07)
Svačina	chléb zborovecký s máslovou ramou a strouhanou goudou, proužky kapie, čaj (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 18.4.2024

Přesnídávka	veka s pomazánkou z medvědího česneku, příloha - sal. okurek, mléko, čaj (a: 01a,07)
Polévka	z řapíkatého celeru (a: 09)
Oběd	rizoto s kuřecím masem, okurkový salát, voda
Svačina	chléb venkovský s mrkvovou pomazánkou, 1/2 hrušky, čaj (a: 01a,01b,07)

Pátek 19.4.2024

Přesnídávka	chléb blansko se škvarkovou pomazánkou, příloha - sal. okurek, čaj (a: 01a,01b)
Polévka	gulášová (a: 01a)
Oběd	těstoviny s mákem, voda, tropik mango (a: 01a,03,07)
Svačina	chléb kmínový s paprikovou pomazánkou, 1/2 jablka, čaj ovocný (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08a Skoř. plody - mandle
09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !

Střední škola
Jablonec nad Jizerou